

## Exklusiv-Interview

Mehr als vierzig Jahre gibt es das Angebot der **Studentischen TelefonSeelsorge® (STUTS)** in Hamburg. Alle Anrufenden können sich darauf verlassen, dass ihre Anliegen vertraulich und anonym behandelt werden. Als Studierende sind die Telefonseelsorgenden unter der Leitung von Psychotherapeut **Christof Jaeger** besonders geeignet, für junge Menschen Gesprächspartner\*innen zu sein. Die Themen in den Gesprächen reichen von Uni- und Beziehungsstress bis hin zu akuten Lebenskrisen. Das Angebot richtet sich an alle - unabhängig von Konfession oder Weltanschauung.

### SORGEN AN DER UNI



## STUDENTENPASTOR JAEGER HAT IMMER EIN OFFENES OHR

**Wie groß/vielfältig ist Ihr Team?**

Unser Team besteht aus knapp 50 Studierenden ganz unterschiedlicher Fächer von Hamburger Hochschulen und Hochschulen aus benachbarten Städten.

**Herr Jaeger, haben Sie seit dem Lockdown mehr Anruferinnen und Anrufer als sonst?**

**Christof Jaeger:** Wir haben seit Beginn der Pandemie knapp 40% mehr Anrufe als zuvor.

**Haben die Anrufer jetzt andere Nöte als vor der Krise?**

Viele Themen, die auch sonst eine Rolle spielen, haben sich in der Krise verschärft. Z.B. ist die Arbeitssituation von Studierenden deutlich komplizierter geworden, die Möglichkeit Beziehungen zu knüpfen und zu pflegen ist schwieriger, Einsamkeit wird noch stärker spürbar etc.

**Was raten Sie Menschen, die sich einsam fühlen?**

Wir geben eher keine Ratschläge in unseren Gesprächen. Aber ein Anruf bei uns kann schon durch den Kontakt die Einsamkeit etwas erträglicher machen. Wenn jemand seine Situation verändern möchte, kann er im Gespräch

über Wege dahin nachdenken und vielleicht einen ersten Schritt konkret planen.

**Was macht Ihnen Mut, wenn Sie auf die nächsten Wochen blicken?**

Mich freut das große ehrenamtliche Engagement, mit dem unsere Einrichtung und viele andere Einrichtungen getragen werden. Die gegenseitige Unterstützung in der Krise macht Hoffnung!

 Studentische  
TelefonSeelsorge®

Die STUTS ist täglich  
von 20 bis 24 Uhr erreichbar unter:  
(040) 411 70 411  
[stud-telefonseelsorge.de](http://stud-telefonseelsorge.de)