

## Seelsorge und Beratung

### Reden hilft!

Wir nehmen uns gerne Zeit für persönliche Gespräche. Gisela Groß-Ikkache, Pastorin und Christof Jaeger, Pastor, Dipl.-Psych., psych. Psychotherapeut

### Angebote und Unterstützung für internationale Studierende:

**STUBE Nord** (Studienbegleitprogramm)  
info@stube-nord.de · www.stube-nord.de

### Ökumenischer Notfonds

Tel. 040/3 06 20 - 382  
notfonds@diakonie-hamburg.de

## Freizeichen.

Seelsorge von Studierenden für junge Menschen.

(040) 411 70 411

Täglich. Von 20 bis 24 Uhr.



stud-telefonseelsorge.de | f  
Evangelische Studierendengemeinde (ESG) Hamburg

## Internationaler Chor

Neue Sängerinnen und Sänger herzlich willkommen!

Proben: mittwochs von 18.15 bis 20.15 Uhr

Ort: ESG, Haus B, **ab 4. April 2018**

Chorleitung: Mareike Petermann

## Regelmäßige Andachten

Jeden Montag feiern wir eine schlichte Andacht in der Tradition der gesungenen Stundengebete aus dem Evangelischen Gesangbuch. Herzliche Einladung! Gisela Groß-Ikkache und Christof Jaeger  
**Ab 9. April 2018, von 09.30 - 09.50 Uhr**  
Ort: ESG, Haus B

## Achtsamkeitsangebot

Um weniger Zeit mit Sorgen um die Zukunft und Grübeln über die Vergangenheit zu verbringen, ist die Entwicklung der eigenen Achtsamkeit hilfreich. Im Semester gibt es jeden Donnerstag ein offenes Angebot, einfache Achtsamkeitsübungen kennen zu lernen und gemeinsam zu üben.

Leitung: Christof Jaeger

**Ab 5. April 2018 von 12.15 - 12.45 Uhr**

Ort: ESG, Haus D

## Willkommen in der Evangelischen Studierendengemeinde Hamburg!

Wir bieten Begegnungen, Gespräche und Veranstaltungen für Studierende und Mitarbeitende an den Hamburger Hochschulen. Neben einem vielfältigen Semesterprogramm findet Ihr bei uns Raum zum Entspannen, Reden und Mitmachen. Kommt gerne vorbei. Wir freuen uns auf Euch!

Unser Semesterthema:

**Nimm dir Zeit!**

## Evangelische Studierendengemeinde

Grindelallee 43 · Sauerberghof · 20146 Hamburg



## Kontakt

Büro: Ute Schönborn-Gießel  
Montag – Freitag 10 - 14 Uhr  
Tel. 040/41 17 04 - 14  
hamburg@esg.nordkirche.de

Gisela Groß-Ikkache, Pastorin  
Tel. 040/41 17 04 - 17  
gisela.gross@esg.nordkirche.de

Christof Jaeger, Pastor, Dipl.-Psych.,  
psychologischer Psychotherapeut  
Tel. 040/41 17 04 - 13  
christof.jaeger@esg.nordkirche.de

Birgit Uthmann, Öffentlichkeitsarbeit  
Tel. 040/41 17 04 - 16  
birgit.uthmann@esg.nordkirche.de

[www.esg-hamburg.de](http://www.esg-hamburg.de)  
[www.facebook.com/esg.hamburg](https://www.facebook.com/esg.hamburg)

Weitere Infos unter [www.esg-hamburg.de](http://www.esg-hamburg.de)

Begegnungen  
Gespräche  
Veranstaltungen

Programm  
der Evangelischen  
Studierendengemeinde  
Sommersemester 2018



**esg**

## April

- Mi 04.04. Wie schmeckt ESG?** Wir laden ein, die ESG kennen zu lernen beim gemeinsamen Mittagessen. Wir stellen Euch die ESG vor und stehen für Eure Fragen zur Verfügung!  
12.00 - 14.00 ESG, Haus D
- 
- Mo 09.04. PowerSTUBE:** Treffen von Absolvent\*innen des Studienbegleit- und Multiplikatorenprogramms und allen, die sich für entwicklungspolitische Themen interessieren. ESG, Haus D
- 
- Di 10.04. Wie klingt ESG?**  
19.00 Musikalischer Gottesdienst zum Semesterbeginn. ESG, Haus B
- 
- Di 17.04. ESG-Treffpunkt: Nimm dir Zeit für Gott. Möglichkeiten spiritueller Praxis.**  
18.15 Meditation, Herzensgebet, Exerziten, Rituale... Studierendepastorin Gisela Groß-Ikkache gibt Einblick in Formen christlicher spiritueller Praxis. ESG, Haus D
- 
- Fr 20.04. Rüstfreizeit der Nordkirchen-ESG: „Zusammenwachsen“.**  
bis Studierende aus Greifswald, Rostock, Kiel, Flensburg und Hamburg treffen sich im  
**So 22.04.** Ostseebad Rerik. Zeit für Begegnungen, Entspannung, Workshops, Spiele, Gottesdienst...  
Infos unter [www.esg-hamburg.de](http://www.esg-hamburg.de)
- 
- Di 24.04. Taizéandacht.** Wir feiern mit Liedern und Texten aus Taizé. ESG Haus B

## Mai

- Mi 02.05. Interreligiöses Friedensgebet mit dem Internationalen Chor der ESG.** Wir feiern mit Texten und Gebeten der verschiedenen Religionen gemeinsam mit Katholischer und Islamischer Hochschulgemeinde. Anschließend Abend der Begegnung. **Raum der Stille, Uni-Campus, Von-Melle-Park 11**  
19.00
- 
- Mo 14.05. PowerSTUBE:** Treffen von Absolvent\*innen des Studienbegleit- und Multiplikatorenprogramms und allen, die sich für entwicklungspolitische Themen interessieren. ESG, Haus D
- 
- Di 15.05. ESG-Treffpunkt: Nimm dir Zeit für das Jetzt.** Zu Gast: ein MBSR-Coach. MBSR heißt „mindfulness based stress reduction“, diese Methode vereinigt Meditationsanleitungen mit Körperübungen und Impulsen rund um das Phänomen Stress. ESG, Haus D
- 
- 19.05. bis 27.05. Taizéfahrt**

## Juni

- Di 05.06. ESG-Treffpunkt: How to survive in Germany?** Praktische Informationen für den studentischen Alltag nicht nur für internationale Studierende. In Zusammenarbeit mit STUBE-Nord. ESG, Haus D
- 
- Mo 11.06. PowerSTUBE:** Treffen von Absolvent\*innen des Studienbegleit- und Multiplikatorenprogramms und allen, die sich für entwicklungspolitische Themen interessieren. ESG, Haus D
- 
- Di 12.06. ESG-Treffpunkt: Nimm Dir Zeit für Bewegung.** Zu Gast: eine Yoga-Lehrerin. Wir wollen mit einfachen Übungen Möglichkeiten erproben, mehr Bewegung in den Alltag einzubeziehen. ESG, Haus D
- 
- Di 19.06. ESG-Treffpunkt: Nimm dir Zeit für Musik.** Zu Gast: eine Musiktherapeutin. Es wird darum gehen, wie durch Musik innere Quellen und Ressourcen gestärkt werden können. ESG, Haus D
- 
- Di 26.06. ESG-Treffpunkt: Länderabend Nepal.** Ein Student präsentiert sein Heimatland. ESG, Haus D

## Juli

- Mi 04.07. Nimm dir Zeit zum Feiern.** Sommersemester-Abschlussfest mit Musik, Texten und Mitbringbuffet. ESG, Haus D
- 
- Mo 09.07. PowerSTUBE:** Treffen von Absolvent\*innen des Studienbegleit- und Multiplikatorenprogramms und allen, die sich für entwicklungspolitische Themen interessieren. ESG, Haus D
- 
- Mo 09.07. Büffeln und Beten:** Eine Woche lang lädt die ESG Studierende ein, die konzentriert gemeinsam lernen wollen. Wir sorgen täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr für euer leibliches und geistliches Wohl.  
**Fr 13.07.** Anmeldung unter: [hamburg@esg.nordkirche.de](mailto:hamburg@esg.nordkirche.de) ESG, Haus D
- 
- Di 10.07. Taizéandacht zum Semesterabschluss -** Wir feiern mit Liedern und Texten aus Taizé. ESG, Haus B